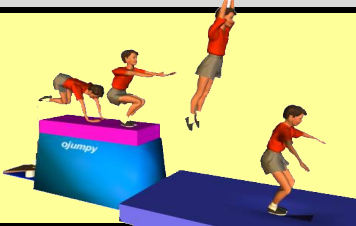


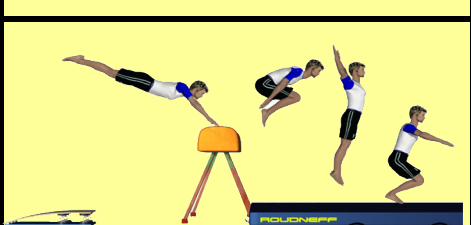
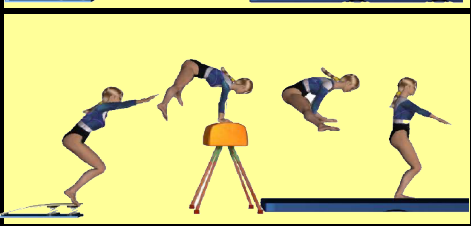
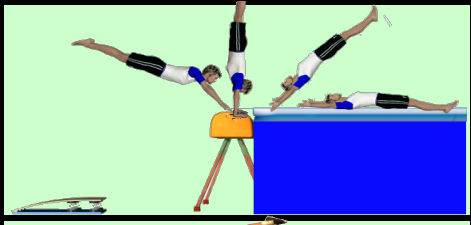
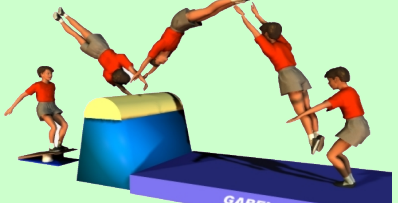



SAUT DE CHEVAL

2017

	Nom de l'élément	Illustration	Critères de réussite	Valeur	
				6e	5e
Sauts par redressement	Saut pieds posés - saut extension sans élan		<ul style="list-style-type: none"> - Mains déjà sur le cheval - Poser les deux pieds simultanément - Avoir un deuxième envol - Arriver stabilisé 	4	3
	Saut pieds posés + saut extension 1/2 tour		<ul style="list-style-type: none"> - Poser les deux mains puis les deux pieds simultanément - Enchaîner saut 1/2 tour sans temps d'arrêt - Arriver stabilisé 	5	4
	Sauts pieds posés + saut écart carpé		<ul style="list-style-type: none"> - Poser les deux mains puis les deux pieds simultanément - Enchaîner saut carpé sans temps d'arrêt - Arriver stabilisé 	6	5
	Saut groupé		<ul style="list-style-type: none"> - Franchir le cheval avec les jambes passant entre les mains. - Arriver stabilisé 	7	6
	Saut écart		<ul style="list-style-type: none"> - Franchir le cheval les jambes tendues sur le côté - Arriver stabilisé 	8	7
	Lune tombé plat dos avec élan		<ul style="list-style-type: none"> - Réaliser un premier envol - Passer à l'ATR - Tomber plat dos corps gainé 	9	8
	Rondade		<ul style="list-style-type: none"> - Réaliser un premier envol - Pose des mains simultanée - Arriver debout et stabilisé dans l'axe face au cheval. 	9	9
	Lune		<ul style="list-style-type: none"> - Réaliser un premier envol - Passer à l'ATR - Réaliser un deuxième envol - Arriver debout et stabilisé dans l'axe du cheval. 	10	10

